Hausarzt – Zentrum Mühlhausen

Dr. Claudia Colberg- Göbel · Krystin Ewert- Krumrich · Dr. Jacqueline Merz
FÄ für Allgemeine- und Innere Medizin

Blutzuckerprofil- Selbstmessung

Name: _____ **Geburtsdatum:** _____

Langzeit-/ Basalinsulindosis: _____IE (bitte nicht in Tabelle eintragen!)

Datum	**Blutzucker- Kontrolle** in mmol/l				**Kurzzeit-Insulin** in IE (Langzeitinsulin bitte nicht eintragen!!)				**Bemerkungen**
	morgens nü.	mittags	abends	spät	morgens nü.	mittags	abends	spät	

Info, wenn dauerhaft BZ- Werte über 11 mmol/L gemessen werden!
Bitte Werte nach 2 Wochen faxen, bei Hypo- oder Hyperglykämien sofortige Rückmeldung!

Bei Über- (Blutzucker >30mmol/l) oder Unterzuckerung (< 4 mmol/l): **Arztinfo**!
Nie zu schnell senken! Korrekturen erfolgen **nur** mit Kurzzeitinsulin!
Bei Durchfall, Nahrungsverweigerung nur Langzeitinsulin, (eher) keine Kurzzeitinsulininjektion; mehrfach BZ messen! **Arztinfo**!